

Document organisateur

STAGES "SANS ATTACHE" AVEC LEÏLA PAGÈS

Découvrez votre liberté intérieure grâce aux chevaux !



Ces stages sont destinés à ceux qui souhaitent :

- Faire passer la relation en premier
- Découvrir le monde des émotions et du ressenti
- Développer leur boussole intérieure
- Apprendre à voir le monde à travers les yeux du cheval
- Aller au-delà de la technique et avoir une relation authentique
- Être plus autonomes avec les chevaux, développer leurs propres outils



INTENTION DES STAGES



Après plusieurs années de formation en équitation naturelle, un voyage de quatre ans autour du monde à la rencontre de professionnels et d'autres cultures équestres, mais surtout après de nombreuses heures d'observation de chevaux, BEAUCOUP d'essais et d'erreurs, j'ai compris qu'ils nous voient tels que nous sommes, même lorsque nous nous le cachons à nous-mêmes.

Et que la seule manière de développer une relation authentique avec eux est de développer notre écoute, notre ressenti et d'apprendre comment retrouver un équilibre émotionnel.

Cela impacte tous les aspects de notre vie : apprendre à écouter et pas seulement donner son opinion, apprendre à s'affirmer, créer un vrai partenariat, retrouver confiance en soi, s'épanouir dans nos relations.

*Plongez dans le monde du cheval et découvrez
ce qu'il peut vous enseigner et ce que vous pouvez lui apporter,
pour une relation sereine et apaisée !*



Grâce au cheval, je souhaite vous accompagner pour que vous puissiez apprivoiser et développer votre propre mode de communication, qui est unique, grâce au cheval.

Que vous puissiez ÊTRE vous-même, en toute authenticité. À l'écoute de vos émotions, de votre corps, de vos limites, afin d'avoir une communication de plus en plus claire, subtile et agréable.

Lors des stages, je transmets ma passion mais surtout je me mets à l'écoute des individus, qu'ils soient humains et chevaux, pour les accompagner au mieux selon leurs besoins. À pied et à cheval, avec ou sans équipement, et toujours dans le respect mutuel.

CONTENU PÉDAGOGIQUE

Lors des stages, vous apprendrez à **observer et comprendre le comportement de votre cheval** pour développer votre communication avec lui. Vous pourrez **expérimenter et développer vos aptitudes** à échanger sereinement avec lui. Pendant la durée du stage, nous aurons des séances d'explications théoriques et d'échanges pour mieux cibler vos besoins, des exercices de relaxation puis des séances individuelles et en groupe avec votre cheval à pied, en licol ou en liberté.



Tous les exercices sont conçus pour pouvoir s'adapter à chacun et à ses besoins, et respecter le rythme de chacun. La dynamique de groupe est mise en avant pour enrichir le stage de partages d'expériences. Si vous le souhaitez, vous pouvez choisir un ou plusieurs thèmes précis ci-dessous, ou bien communiquer avec Leïla si vous souhaitez donner une orientation spécifique au stage.

QUELQUES THÈMES PROPOSÉS EN STAGE :

OUVERT À TOUS

- Entrer dans le monde du ressenti avec le cheval
- Développer ma communication non verbale
- Observer et comprendre les comportements et réactions de mon cheval
- Approcher mon cheval au pré
- Apprendre à gérer mes émotions (frustration, colère, tristesse, ...)
- Comment mieux communiquer l'un avec l'autre?
- Cheval traumatisé : comment l'accompagner ?
- Développer mon ressenti intérieur pour une connexion plus forte
- Travail d'exercice à pied, en licol ou en liberté
- Bien préparer le cheval novice à aborder les situations difficiles
- Apprendre à gérer les sorties en extérieur

STAGES PROFESSIONNELS

- Accompagner l'émotion et la relation (stage pour enseignants d'équitation)
- Développer son horsemanship (stage pour accompagnants/équicoaches)

TÉMOIGNAGES

« Deux jours passés au rythme des chevaux, à en apprendre davantage sur eux et ainsi d'essayer de mieux communiquer avec eux. Stage riche en émotions, que Leïla nous aide à accueillir avec bienveillance, et en toute simplicité et authenticité.

Merci pour tout, on en ressort grandi, éclairé, et prêt à aller encore plus loin ! » Maëlle



« Leïla est une très belle personne bienveillante et sans jugement. J'ai eu l'occasion de réaliser un stage avec elle et j'en suis sortie grandie, je dirais même transformée.

Un souvenir qui restera pour toujours en moi. » Maryline



« L'accompagnement est sécurisant et bienveillant, les expériences proposées enrichissantes et variées. Leïla est pleine de joie de vivre et d'empathie, sans jugement, et son énergie est communicative ! » Charlotte



« Comme souvent lorsqu'on s'engage sur la voie d'une meilleure lecture et compréhension du cheval on n'est pas à l'abri d'émotions personnelles saisissantes...

Plus qu'un "stage", une porte ouverte sur de nouveaux possibles. » Stéphanie

CONDITIONS



- Selon les thèmes choisis, les stages peuvent être ouvert à tout public ou seulement pour les personnes ayant un minimum d'expérience avec les chevaux.
- Comme nous abordons les émotions et le ressenti, nous ne prenons pas d'auditeur libre pour certains stages afin de préserver le cadre intimiste pour les participants
- Pour les stages de plusieurs jours, il n'est pas possible de ne participer qu'à une journée de stage, les participants doivent s'engager sur toute la durée du stage

Nombre de participants :

- 6 participants (incluant l'organisateur)
- selon le thème abordé, nous pouvons accepter des auditeurs libres (illimité)

Horaires :

9h-13h et 14h-18h

Les horaires sont donnés à titre indicatif, il peut y avoir des ajustements en fonction des participants et des chevaux.

Conditions d'accueil :

Selon les thèmes choisis, prévoir :

- un pré avec un troupeau de chevaux OU des paddocks individuels pour les chevaux de propriétaires
- une carrière ou un espace délimité plat où l'on peut facilement marcher
- un espace de travail couvert - pour une journée au moins (taille en fonction du nombre de participants)
- un local avec accès à l'eau et l'électricité pour la théorie et les repas
- un espace avec des sentiers et de grands prés peut aussi être un beau terrain d'exploration.

Il est possible pour les participants de venir avec leur cheval si le cheval peut être hébergé sur place. Tout cheval qui pourrait poser un problème au déroulement du stage, avec un comportement dangereux ou à cause d'une affection physique ne sera pas accepté dans le stage.

Équipement

Chaque participant peut venir avec l'équipement qu'il a l'habitude d'utiliser avec son cheval, au moins un licol et une longe en bon état.

FORMULES "SANS ATTACHE"

Vous pouvez choisir ou combiner trois formats d'enseignement :

1. Conférence/Démo de 3 heures sur la relation avec notre cheval
(ouverte à tous)
2. Journée de présentation de l'approche "Sans Attache"
(avec participants et auditeurs libres ou seulement avec auditeurs libres)
3. Stage Sans Attache de 2 à 5 jours sur des thèmes choisis
(participants seulement - pas d'auditeurs libres)
4. Session individuelle
(pas d'auditeurs libres)



TARIF :

1. Conférence : 400 € TTC*
2. Journée de présentation : 1000 € TTC*
3. Stage : 175 € TTC/jour/participant*
4. Session individuelle : 70 € TTC/h*

*Ce tarif comprend : l'animation du stage par Leïla + le transport Costa Rica/France
Ce tarif ne comprend pas : les frais d'hébergement, restauration et transport depuis la France*

**Après avoir communiqué avec Leïla et avoir validé ensemble une date pour votre stage, un dépôt de 30% du montant du stage sera demandé pour confirmer votre réservation.*

***En cas d'annulation par l'organisateur :** entre 1 et 3 mois avant le stage = 50% du stage sont dûs, moins de 30 jours avant le stage = 100 % du stage sont dûs*

***En cas d'annulation pour raison impérieuse (pandémie, fermeture des frontières...) = remboursement à 100%**
ATTENTION : Leïla ne sera pas tenue de rembourser vos frais personnels engagés (transport de cheval, etc...)*



Projection du film Sans Attache :

Il est possible d'organiser avant le stage une **projection de Sans Attache**. Les bénéfices des entrées permettront de financer les frais de déplacement, d'hébergement et restauration durant le stage.

CONTACT :

Vous pouvez contacter Leïla à :
sansattache.info@gmail.com

Site internet :
www.leila-pages.com

